

¿Sabías que...?

**¡Hacer las actividades que te gustan
mejora los niveles de fuerza
y reduce estrés!**

**Saltar
la cuerda**



Fútbol



Baloncesto



Béisbol



Bailar



Nova Southeastern University - Beca de Calidad de Vida Financiada www.NSUCaribbeanhealth.com

Alimentación Saludable, Vida Activa

