

¿Sabías que...?

¡Es mejor refrescarse con una bebida refrescante que sea **BUENA** para tu cuerpo!

BATIDO DE CHOCOLATE CON LECHE MILO



550 CALORÍAS
15 CUCHARADITAS DE AZÚCAR

BATIDO DE FRUTAS FRESCAS
con leche condensada



800 CALORÍAS
40 CUCHARADITAS DE AZÚCAR

AGUA HELADA



0 CALORÍAS
0 AZÚCAR



Nova Southeastern University - Beca de Calidad de Vida Financiada www.NSUCaribbeanhealth.com

Alimentación Saludable, Vida Activa