

Èske w te konnen?

Lè ou fè aktivite ou renmen,
Ou amelyore fòs ou epi ou bese
nivo estrès ou!

Sote kòd



Foutbòl



Baskètbòl



Bezbòl



Dans



*Nova Southeastern University Quality of Life Grant funded www.NSUCaribbeanhealth.com

Bòn alimantasyon, vi aktiv