

Èske w te konnen?

Yon ti **KANÈL** se yon bon epis pou ajoute nan lavi w...

- Li amelyore nivo sik nan san w
- Li bese enflamasyon (lè pati nan kò w anfle)
- Li pwoteje kò w kont domajman

Eseye ajoute kanèl nan plizyè manje ak bwason tankou:



Itilize yon varyete kanèl azyatik pou benefis siplemantè.



*Nova Southeastern University Quality of Life Grant funded www.NSUCaribbeanhealth.com

Bòn alimantasyon, vi aktiv